215

idź na nie siedź w domu WYCIECZKĘ

spacer z cyklu „Góry i pagórki”

WYCIECZKA GÓRSKA
JASIEŃ

02 sierpnia 2026 r.



2


3b


3a

Start: *Lubomierz Przysłop / Rzeki (przystanek autobusowy)*
Meta: *Mszana Dolna (dworzec autobusowy)*
Jak dojechać? *autobus pośpieszny z Małopolskiego Dworca Autobusowego*
Jak wrócić? *autobus lub bus z Mszany Dolnej*

Lubomierz Przysłop (Rzeki) *– przełęcz Przysłopek (783 m n.p.m.) –*
▲Jasień (1063 m n.p.m.) – ▲Kiczora (901 m n.p.m.) – ✸punkt widokowy –
▲Ostra (783 m n.p.m.) – ▲Ogorzała (805 m n.p.m.) – ***Mszana Dolna (PKS)***
ok. 7 godzin marszu, trasa łatwa, ale długa, ok. 20 km długości i 500 m przewyższeń;
pkt do GOT: 22, BZ.06

Warte zobaczenia:



❶przełęcz Przysłop

To przełęcz oddzielająca Beskid Wyspowy od Gorców. Przebiega przez nią żółty szlak z Tymbarku do Nowego Targu, a od Przysłopu do schroniska na Turbaczu szlak nosi nazwę szlaku dziesięciu polan - wyznakował go ks. Walenty Gadowski w 1926 roku. Na Przysłopie rozgrywa się akcja powieści „W roztokach" Władysława Orkana, gorczańskiego pisarza.
Nieco dalej, z Rzek do Szczawy, w latach 1957-1963 funkcjonowała gorczańska kolejka leśna służąca do przewozu drewna.



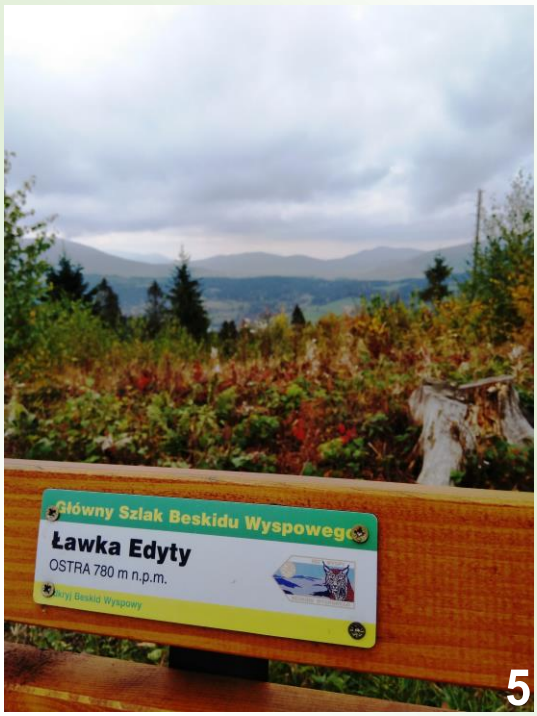
❷Jasień (1063 m n.p.m.)

To trzeci co do wysokości szczyt w Beskidzie Wyspowym, mierzy 1063 m n.p.m., a jego nazwa nawiązuje do rosnących tu jesionów. Jego grzbietem przebiega dział wodny rozdzielający zlewiska Raby i Dunajca. Przez szczyt przechodzi żółty szlak biegnący na Mogielicę, zaczyna się tutaj również zielony szlak do Mszany Dolnej. Według legend na północno-wschodnich stokach Jasienia znajdują się jaskinie ze skarbami zbójnickimi - kotły dukatów oraz broń.



❸Polana Skalne

Położona jest na stokach Kutrzycy, wschodniego wierzchołka Jasienia. Znajduje się na niej jeden z ostatnich szałasów pasterskich, będący obecnie pod opieką SKPB Katowice - organizują tam m.in. „blachowanie" nowych przewodników. W 2012 roku przewodnicy ufundowali na polanie kapliczkę Matki Bożej Królowej Polski.
W latach 60. XX w. m.in. na tej polanie Polska Akademia Nauk prowadziła badania dotyczące kultury pasterskiej, a samo pasterstwo utrzymało się tutaj do lat osiemdziesiątych. Swoje owce wypasał tu jeden z ostatnich beskidzkich baców, Wojciech Opyda z Białego.
Skalne znane jest z pięknej panoramy obejmującej m.in. Beskid Sądecki, Wyspowy, Gorce, Pieniny oraz Tatry. Niestety polana zarasta i w dalszej przyszłości widoki te mogą zostać mocno ograniczone.

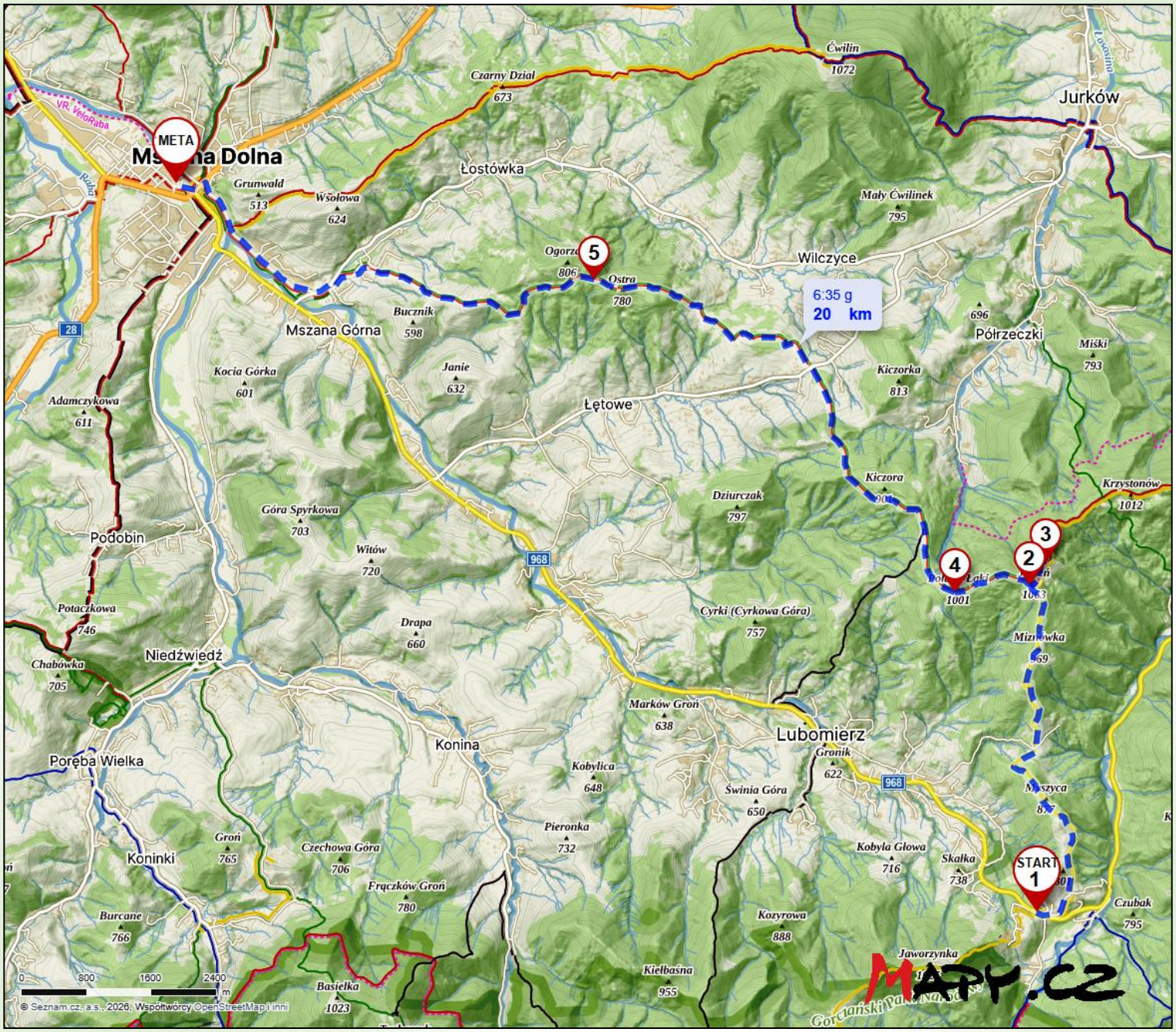


❹Łąki

To polana w grzbiecie Jasienia z piękną panoramą Beskidu Wyspowego, przy dobrych warunkach widoczna jest również Babia Góra z Policą. Na północnych zboczach swoje źródło ma Łososina. Nieopodal, na północ od szlaku, znajduje się uroczysko Skrzynia z kilkunastometrowej długości wąwozem z rumowiskiem piaskowcowym i malowniczymi wychodniami skalnymi.

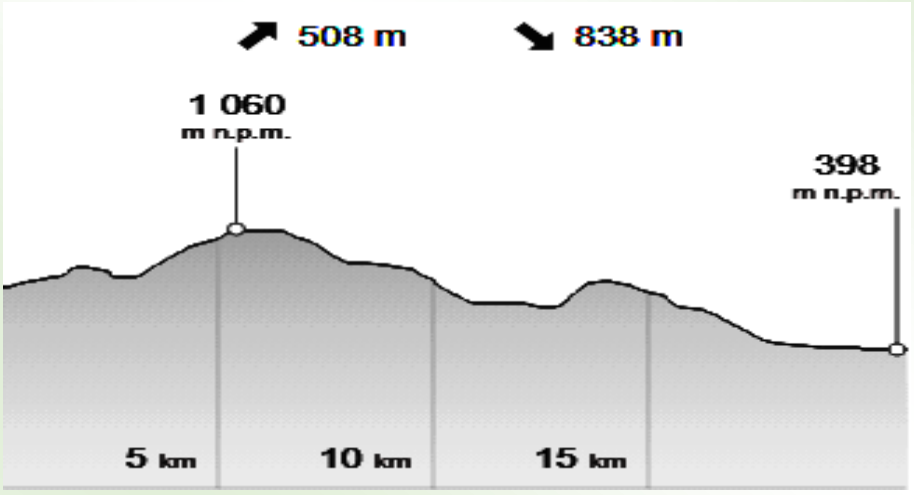
❺Ostra (783 m) i Ogorzała (805 m)

To dwa zalesione szczyty zaliczane do Korony Beskidu Wyspowego. Otoczone są dolinami rzek Łętówka i Łostówka. Według legend na zboczu Ogorzałej w tzw. Lesie Tobołowym znajduje się pieczara, w której śpią rycerze w zbrojach. Obudzą się w dniu Sądu Ostatecznego i ruszą zawojować świat.



Mapa trasy wykonana w ramach bezpłatnej licencji portalu ***www.mapy.cz***

Profil wysokościowy trasy



Miejsce na potwierdzenia terenowe, pieczątki, notatki

Wydawca:
Oddział Krakowski PTTK im. ks. Karola Wojtyły w Krakowie
KOŁO GRODZKIE PTTK im. Ludomira Sawickiego
ul. Zyblikiewicza 2B, 31-029 Kraków
www.krakowpttk.pl **www.kologrodzkie.pl**

Opracowanie merytoryczne: Agnieszka Mazur-Bajorek
Opracowanie winietki: Bogdan Nowak
Zdjęcia: trekphoto.pl (1), zielnik-karpacki.pl (2), Agnieszka Mazur-Bajorek (3a, 3b, 4, 5), wikipedia.org (domena publiczna) (pozostałe)
Opracowanie graficzne: Kamil Barwacz
Mapa i profil trasy: portal www.mapy.cz

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościnna"
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Lokalnej Grupy Działania „Blisko Krakowa"

Patronat honorowy:
Pan Łukasz Smółka, Marszałek Województwa Małopolskiego
Małopolska Organizacja Turystyczna

Patronat medialny: Gazeta Krakowska

Wydanie I, Kraków 2026, nakład: 60 egzemplarzy