16

idź na nie siedź w domu WYCIECZKĘ

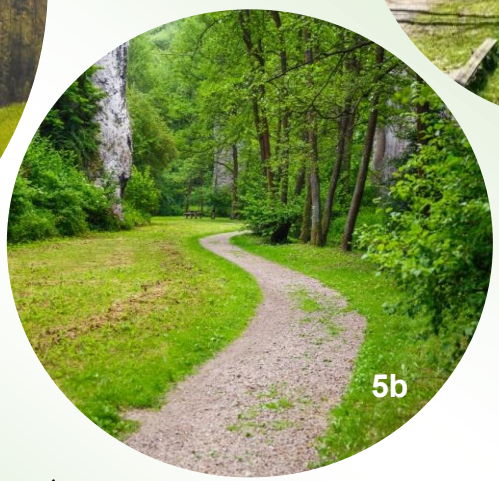
spacer z cyklu „Lasy i doliny Małopolski"

TAJEMNICE DOLINY SANKI

23 maja 2026 r.







Start: *Liszki Urząd Gminy (pętla autobusowa)*
Meta: *Rybna Droga do Sanki (przystanek autobusowy)*
Jak dojechać? *autobusem KMK linii nr 249 z Salwatora*
Jak wrócić? *autobusem KMK linii nr 269 z Rybnej*

Liszki Urząd Gminy (KMK) *– ❀Dolina Sanki – Bory – Mników – ❀rezerwat „Dolina Mnikowska" – Skałki – wzdłuż ❀doliny Sanki – skała Łysina – ❀rezerwat „Zimny Dół"* – ***Rybna Droga do Sanki (KMK)***
trasa ok. 13 km*, pkt do OTP i Miłośnika Jury: 13*

Warte zobaczenia:


1a

❶ Liszki

To miejscowość datowana na 1125 r., która jest siedzibą gminy. Warty uwagi jest kościół pw. św. Mikołaja i św. Jana Kantego z początków XVIII w. (gruntownie odnowiony w poł. XIX w). W rynku znajdziemy pomnik ofiar pacyfikacji z 04.07.1943 r. i rozstrzelania przez Niemców 30 mieszkańców miejscowości. Przez Liszki przebiega Małopolski odcinek pielgrzymkowego Szlaku Jakubowego.



1b

❷ Zapadlisko Cholerzyńskie

To obniżenie rzeki Sanki i jej kilku dopływów o szerokości około 2 kilometrów, porośnięte bujna roślinnością. Przysiółek Bór na pograniczu Liszek i Mnikowa to miejsce strefy ekonomicznej i siedziba licznych firm prowadzących tu działalność gospodarczą.

❸ Mników

Pierwsza wzmianka o wsi pochodzi z II-połowy XIV w. i informuje, że właścicielem wsi jest Piotr z Mnikowa. W 1604 r. Mikołaj Wolski sprowadza do Krakowa Kamedułów i uposaża ich m.in. Mnikowem. Kameduli budują tutaj dwór dla zarządców, który wraz z częścią areału ziemi wydzierżawiło w 1928 r. zgromadzenie ss. Albertynek. Od 1966 r. Albertynki prowadzą tutaj dom formacyjny junioratu.


3

❹ rezerwat „Dolina Mnikowska”

To około 2 kilometrowy odcinek Doliny Sanki, który ze względu na duże wartości przyrodnicze został uznany rezerwatem przyrody. Znajdują się tutaj wyrzeźbione przez przyrodę twory skał wapiennych o najrozmaitszych fantastycznych kształtach, które decydują o uroku tego miejsca. Istnieje wiele legend związanych z tą dolinką np. jedna z nich mówi o uciekających przed Rosjanami konfederatach barskich, którym napotkana kobieta (później znikła więc przypuszczali, że była to Matka Boska) pokazała jaskinię, aby się w niej ukryli. Na jednej ze skał w pobliżu tej jaskini Eliasz Radzikowski namalował w 1863 r. obraz Matki Boskiej.

❺ Dolina Sanki

Jest najdłuższą doliną na obszarze Garbu Tenczyńskiego – liczącą około 5 km – od źródeł we Frywałdzie do ujścia do Wisły w okolicach Bielan. W początkowym biegu zbocza są w dużym stopniu porośnięte lasem, ale wśród drzew przeświturją skały wapienne. Najpiękniejszy odcinek w okolicach Mnikowa, zwany Doliną Mnikowską, jest chroniony w ramach rezerwatu przyrody. W dalszym biegu przepływa przez Zapadlisko Cholerzyńskie.

Posiada dwa odgałęzienia – zachodnie, będące rezerwatem przyrody mroczny wąwóz zwany „Zimnym Dołem”, oraz położone nieco niżej, wschodnie – wąwóz Półrzeczki ze stromymi ścianami skalnymi, na których uprawiana jest wspinaczka skałkowa, z dwoma jaskiniami i kilkoma grotami.


4

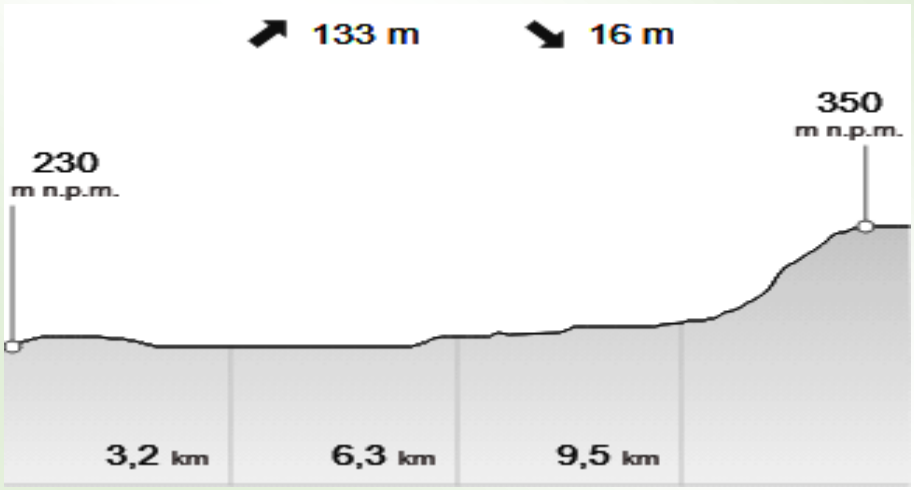
❻ Rybna

Pierwsze wzmianki pochodzące z XIV w. przekazują, że wieś ta należała do opactwa benedyktynów w Tyńcu. Znajduje się tu zabytkowy dwór Roztworowskich z przełomu XVIII – XIX w. oraz kościół z pierwszej połowy XIX w., w którym znajduje się obraz M. Stachowicza przedstawiający św. Kazimierza w stroju narodowym.



Mapa trasy wykonana w ramach bezpłatnej licencji portalu ***www.mapy.cz***

Profil wysokościowy trasy



Miejsce na potwierdzenia terenowe, pieczątki, notatki

Wydawca:
Oddział Krakowski PTTK im. ks. Karola Wojtyły w Krakowie
KOŁO GRODZKIE PTTK im. Ludomira Sawickiego
ul. Zyblikiewicza 2B, 31-029 Kraków
www.krakowpttk.pl **www.kologrodzkie.pl**

Opracowanie merytoryczne: Józef Sacha
Opracowanie winietki: Bogdan Nowak
Zdjęcia: diecezja.pl (1a), liszki.pl (1b), geotyda.pl (5a), malopolskatogo.pl (5b, 5c), wikipedia.org (domena publiczna) (pozostałe)
Opracowanie graficzne: Kamil Barwacz
Mapa i profil trasy: portal www.mapy.cz

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościnna"
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Lokalnej Grupy Działania „Blisko Krakowa"

Patronat honorowy:
Pan Łukasz Smółka, Marszałek Województwa Małopolskiego
Małopolska Organizacja Turystyczna

Patronat medialny: Gazeta Krakowska

Wydanie II zaktualizowane, Kraków 2026, nakład: 60 egzemplarzy