

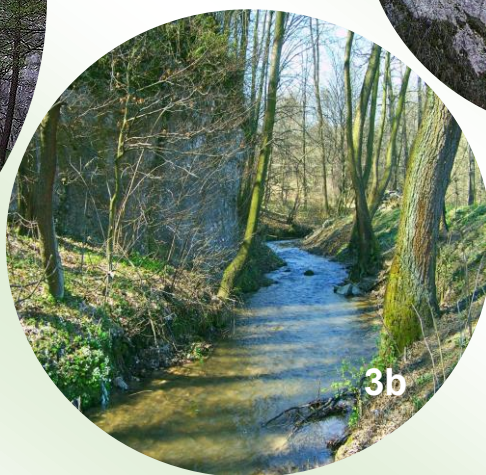


idź na **nie siedź w domu** **WYCIĘCZKĘ**

spacer z cyklu „Lasy i doliny Małopolski”

WIOSNA W DOLINIE MNIKOWSKIEJ

07 kwietnia 2024 r.



Start: Rybna Droga do Sanki (przystanek autobusowy KMK)

Meta: Mników Remiza (przystanek autobusowy KMK)

Jak dojechać? autobusem KMK nr 269 z Salvatora

Jak wrócić? autobusem KMK nr 209 lub 269 z Mnikowa

Rybna Droga do Sanki (KMK) - 🌿 rezerwat „Zimny Dół” - 💧 źródło w Zimnym Dole -

▲ Góra Opatrzności - 💎 grodzisko - Wąwóz Pólrzeczeki -

🌿 rezerwat „Dolina Mnikowska” - **Mników Remiza (KMK)**

trasa ok. 8 km; pkt do OTP i Miłośnika Jury: 8

Warte zobaczenia:



1 Rezerwat „Zimny Dół”

Mało znana, ale bardzo piękna dolina długości około 2 km, w jej dolnej części płynie niewielki potok, który jest dopływem rzeki Sanki. Niemal na całej długości jej zbocza porośnięte są lasem. Wśród drzew wznoszą się kilkudziesięciometrowe skałki wapienne o fantastycznych kształtach, część z nich wykorzystywana jest do wspinaczki skałkowej. W skałkach tych jest kilkanaście jaskiń i grot. W jednej z jaskiń znajduje się wywierzyisko - woda wypływa więc bezpośrednio z otworu jaskini. Wszystkie te formy skalne związane są ze zjawiskami krasowymi. Najcenniejszy przyrodniczo fragment doliny objęto w 1991 r. ochroną, ustanawiając rezerwat przyrody „Zimny Dół”.



2 Wąwóz Pótrzcзки

Jest niejako przedłużeniem Doliny Mnikowskiej w kierunku północnym i należy do Tenczyńskiego Parku Krajobrazowego. Ma około 1 km długości i jest porośnięty lasem, głównie bukowym. Został wyżłobiony w skałach wapiennych w okresie jurajskim. Dnem wąwozu płynie niewielki potok, który jest dopływem Sanki. W jego górnej części woda płynie tylko po dużych opadach. Na jego lewym zboczu jest wiele stromych wysokich ścian wapiennych, a najwyższe z nich to Księżycowa, Dębowa i Kanapowa. W wąwozie jest też kilka jaskiń, a największa z nich to Jaskinia na Łopiankach, która ma około 65 m długości korytarzy i znajduje się u wylotu wąwozu.



3 Dolina Mnikowska

To jedna z najmniejszych, bo zalewnie około 2 km, a zarazem najciekawszych dolinek podkrakowskich. Dnem doliny płynie rzeka Sanka. Dolinka ze względu na duże wartości przyrodnicze została uznana rezerwatem przyrody. Na całej długości dolinki znajdują się twory skał wapiennych o najrozmaitszych fantastycznych kształtach wyrzeźbione przez przyrodę - to one w dużej mierze decydują o uroku tej dolinki, której głębokość sięga kilkudziesięciu metrów. Najciekawszą jest grupa skał zwana Cyrkiem, gdzie na jednej z nich taternik i malarz Eliasz Radzikowski w 1863 r. namalował obraz Matki Boskiej Skalskiej. Istnieje też wiele legend związanych z tą doliną, np. jedna z nich opowiada o uciekających przed Rosjanami powstańcach, którym napotkana kobieta (później znikła, więc przypuszczano, że była to Matka Boska) pokazała jedną z najbliższych jaskiń w której się ukryli.



Dolina Mnikowska znana była mieszkańcom Krakowa jako cel interesujących podmiejskich wycieczek zwanych „majówkami”. Już od początku XIX w. zajeżdżano tutaj z Krakowa powozami na różnego rodzaju pikniki i spotkania towarzyskie.



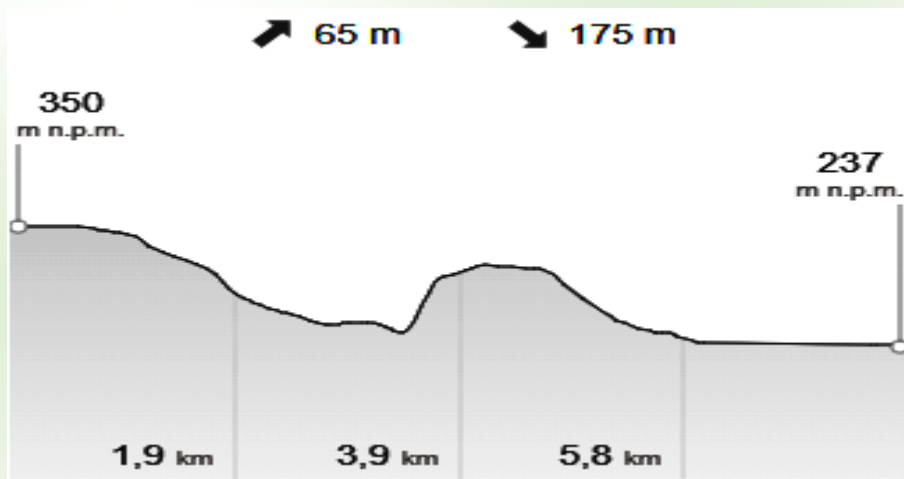
4 Mników

Pierwsza wzmianka o wsi Mników pochodzi z II-połowy XIV w., informując, że właścicielem wsi jest Piotr z Mnikowa. W 1604 r. Mikołaj Wolski sprowadził do Krakowa Kamedułów i uposażył ich m.in. Mnikowem. Kameduli wybudowali tutaj dwór dla zarządców, który wraz z częścią arealu ziemi wydzierżawiono w 1928 r. zgromadzeniu ss. Albertynek. Od 1966 r. Albertynki prowadzą tutaj dom zakonny.



Mapa trasy wykonana w ramach bezpłatnej licencji portalu www.mapy.cz

Profil wysokościowy trasy



Miejsce na potwierdzenia terenowe, pieczętki, notatki

Wydawca:

Oddział Krakowski PTTK im. ks. Karola Wojtyły w Krakowie
KOŁO GRODZKIE PTTK im. Ludomira Sawickiego
ul. Zyplikiewicza 2B, 31-029 Kraków

www.krakowpttk.pl www.kologrodzkie.pl

Opracowanie merytoryczne: Józef Sacha

Opracowanie winietki: Bogdan Nowak

Zdjęcia: wikipedia.org (domena publiczna)

Opracowanie graficzne: Kamil Barwacz

Mapa i profil trasy: portal www.mapy.cz

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
w ramach konkursu ofert z turystyki pn. „Małopolska Gościńska”

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego

Patronat honorowy:

Pan Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego

Małopolska Organizacja Turystyczna

Patronat medialny: Gazeta Krakowska

Wydanie I, Kraków 2024, nakład: 60 egzemplarzy



MAŁOPOLSKA



Powiat
Krakowski



Gazeta
Krakowska